

NiBSPORTS

Medizinisches Trainingszentrum



Jetzt neu!

**Fit mit nur 20 Minuten
Training pro Woche**

Minimaler Zeitaufwand und maximaler Erfolg

**Hocheffizientes
EMS/EMA-Training**

ab nur

12,- €

pro Trainingseinheit

Jetzt kostenlos testen!

...bei NiB Sports in Köln-Braunsfeld

Sie möchten effektiv und zeitsparend trainieren?

Wir bieten Ihnen ein hocheffizientes Ganzkörpertraining der neuesten Generation mit **EMS** (Elektrische-Muskel-Stimulation) und **EMA** (Elektrische-Muskel-Aktivierung), bei dem während einer Trainingseinheit alle großen und kleinen Muskelgruppen - und damit deutlich mehr Muskeln als bei einem herkömmlichen Training - zeitgleich durch elektrische Impulse trainiert werden.

Erzielen Sie mit nur 20 Minuten Training pro Woche beste Trainingserfolge:

- ✓ gezielter Muskelaufbau
- ✓ Gewichtsabnahme
- ✓ Linderung/Prävention von Rücken- und Gelenkbeschwerden
- ✓ Training von Ausdauer und Herz-Kreislaufsystem
- ✓ Straffung des Bindegewebes
- ✓ Beckenbodentraining

Klingt verlockend?

Testen Sie unser neues EMS/EMA-Trainingsangebot und überzeugen Sie sich selbst mit einem **kostenlosen Probetraining**.

NiBSPORTS
Medizinisches Trainingszentrum

Stolberger Str. 307-309 · 50933 Köln
Telefon (0221) 27 27 17 17

www.nib-sports.de